

MeMindSport - la mente è il campo di gioco

MeMindSport è il primo programma che unisce il mental coaching professionale alla potenza della realtà immersiva.

È stato ideato da Metacare per:

- gli sportivi che vogliono migliorare concentrazione, gestione dello stress, motivazione, performances
- per i preparatori che desiderano utilizzare per gli atleti uno strumento innovativo capace di rivoluzionare l'approccio alla competizione

Cosa offriamo

- Sessioni guidate nelle stanze immersive

I nostri ambienti virtuali sono stati progettati per simulare e rivivere situazioni ad alta intensità emotiva come gli highlights di una gara, l'ingresso in campo o la stessa prestazione. Questi scenari consentono agli atleti di allenare la gestione dello stress, la concentrazione e la resilienza in un contesto sicuro e controllato. L'utilizzo della realtà virtuale in ambito sportivo aiuta gli atleti a identificare pensieri disfunzionali e focalizzarsi sulle tecniche che favoriscono il miglioramento del rendimento e del benessere.

- Percorsi Personalizzati

Per ogni atleta o team realizziamo un programma sviluppato in collaborazione con i nostri coach certificati ed effettuiamo un costante monitoraggio dei risultati. I percorsi includono tecniche di rilassamento, visualizzazione, respirazione consapevole, mindfulness per mantenere alta la motivazione intrinseca. Il mental coaching aiuta gli atleti a consolidare strategie positive per gestire l'ansia pre-gara, la tensione competitiva e a potenziare le performances.

Perché scegliere MeMindSport?

- Il progetto è uno strumento tecnologico all'avanguardia e molto attrattivo per le nuove generazioni
- L'utilizzo della realtà immersiva rende l'allenamento mentale un'esperienza motivante che stimola l'atleta a superare i propri limiti e guardare con fiducia al futuro.

A chi ci rivolgiamo?

- Atleti professionisti o dilettanti indipendentemente dal livello
- Preparatori atletici
- Team sportivi e federazioni